



令和5年4月 保健室

入学 進級 おめでとうございます ✨

新たな環境、新しい人間関係にワクワクしている人、ドキドキ・不安を感じている人など、様々だと思います。環境の変化は自分が感じる以上に心身の疲れを呼び込むことがあります。無理せず自分のペースで、1年間楽しく元気に過ごしましょう。

今年度の行事日程



心配なこと、気になることがあったら、いつでも保健室に相談してください。

月	日時	検診	対象学年
4	4月17日(月) AM	スポーツテスト・身体計測	中1年・高1年
	13:00~	内科検診	
	4月24日(月) AM	スポーツテスト・身体計測	中2年・高2年
	13:00~	内科検診	
	4月26日(水) AM	スポーツテスト・身体計測	中3年・高3年
	13:00~	内科検診	
5	5月9日(火) 8:30~	胸部X線・心電図・血液検査	高1年
	5月9日(火) 10:30頃~	心電図・心音図検査	中1年
	5月11日(木) 14:25~	歯科検診	中・高 全員
	5月18日(木) 13:30~	耳鼻科検診	中1年・高1年
	5月18日(木)~19日(金)	検尿一次	中・高 全員
6	6月2日(金) 13:30~	眼科検診	中1年・高1年
	6月6日(火)・7日(水)	検尿二次	中・高(該当者のみ)

感染症対策について

- 1 毎朝、健康観察を行い、発熱や症状がある場合には登校を控えましょう。
- 2 石けん・流水で丁寧に手洗いをしましょう。アルコール消毒液は、今まで通り校内に設置していますので、必要な時に使用してください。
- 3 教室は常時換気を行っています。

健康診断のお願い

- 検尿は期限を守って 全員提出してください。
- 色覚検査は 希望者のみ個別に 対応します。
希望者は保健室まで連絡してください。

