



令和5年4月 保健室

## 入学 進級 おめでとうございます ❁

新たな環境、新しい人間関係にワクワクしている人、ドキドキ・不安を感じている人など、様々だと思います。環境の変化は自分が感じる以上に心身の疲れを呼び込むことがあります。無理せず自分のペースで、1年間楽しく元気に過ごしましょう。

## 今年度の行事日程



心配なこと、気になることがあったら、いつでも保健室に相談してください。

月	日時	検診	対象学年
4	4月17日(月) AM	スポーツテスト・身体計測	中1年・高1年
	13:00~	内科検診	
	4月24日(月) AM	スポーツテスト・身体計測	中2年・高2年
	13:00~	内科検診	
	4月26日(水) AM	スポーツテスト・身体計測	中3年・高3年
	13:00~	内科検診	
5	5月9日(火) 8:30~	胸部X線・心電図・血液検査	高1年
	5月9日(火) 10:30頃~	心電図・心音図検査	中1年
	5月11日(木) 14:25~	歯科検診	中・高 全員
	5月18日(木) 13:30~	耳鼻科検診	中1年・高1年
	5月18日(木)~19日(金)	検尿一次	中・高 全員
6	6月2日(金) 13:30~	眼科検診	中1年・高1年
	6月6日(火)・7日(水)	検尿二次	中・高(該当者のみ)

## 感染症対策について

- 1 毎朝、健康観察を行い、発熱や症状がある場合には登校を控えましょう。
- 2 石けん・流水で丁寧に手洗いをしましょう。  
アルコール消毒液は、今まで通り校内に設置していますので、必要な時に使用してください。
- 3 教室は常時換気を行っています。

### 健康診断のお願い

- 検尿は期限を守って 全員提出してください。
- 色覚検査は 希望者のみ個別に対応します。  
希望者は保健室まで連絡してください。

# 保健室の利用方法について

授業時間帯に保健室を利用したい時は、『保健室休養届』が必要となります。

## 【手順】

休養届の上半分を自分で記入する



教科担任に提出し、確認印をもらう



休養届を持って、保健室へ行く

各HR教室、職員室、保健室に置いてあります。

保健室休養届					
年月日	令和 年 月 日	曜日			
学年	年 組 番				
氏名					
休養理由					
休養時間	時間	時	分	時	分
教科担任氏名				印	

  

保健室休養証明	
休養時間	時間日 時 分～ 時 分
処置	休養・カウンセリング・体温測定 ( )
指導	教室にて経過観察 (入室時刻 時 分)・各科の処置 家庭連絡 ( )・退席時刻 ( ) 洗髪・食後指導・保健指導・早退 ( )
その他	
連絡事項	
保健指導印	印

- ◎急な体調不良やけが以外は、休み時間を利用しましょう。
- ◎休養時間は原則1時間です。
- ◎7限目の保健室休養は原則としてできません。

# 日本スポーツ振興センター災害共済給付について

## 【災害共済給付制度】

学校管理下でけがをしたら

- ★学校管理下（授業中、部活動中、登下校中）での災害（けが等）で医療機関を受診した際、スポーツ振興センターから医療費の給付を受けることができます。  
ただし、医療費合計 5,000 円以上（3割負担で 1,500 円以上）でないと対象になりません。
- ★市町村によっては乳幼児医療給付、こども医療助成制度の対象年齢となる場合がありますが、スポーツ振興センターの給付制度を優先してください。
- ★担任、顧問の先生に報告のうえ、保健室へ連絡してください。
- ★交通事故などは対象にならない場合があります（保健室へ遠慮なくご相談ください）。

# 学校感染症の扱いについて

学校感染症とは、出席停止になる疾病のことです。罹った場合は、次の手続きを行ってください。

- ①津山高校・中学のHPから各様式をダウンロードする。（学校からFAXまたは郵送も可能）
- ②疾病にあった書類を用意する。

インフルエンザ以外の場合	治療をしていただいた医師に「治療証明書」の用紙に記入しいただく。 (学校用紙の場合は無料)
インフルエンザの場合	保護者に「インフルエンザ罹患報告書」を記入していただく。
新型コロナ（疑いも含む）の場合	保護者に「学校における新型コロナウイルス感染症(疑いを含む)についての報告書」を記入していただく。

- ③ 証明書 or 報告書を、再登校時、すみやかに担任に提出する。