



入学 進級 おめでとうございます

新たな環境、新しい人間関係にワクワクしている人、ドキドキ・不安を感じている人など、様々なと思います。環境の変化は自分が感じる以上に心身の疲れを呼び込むことがあります。無理せず自分のペースで、1年間楽しく元気に過ごしましょう。

今年度の行事日程

日時	検診等	対象学年
4月14日(木) AM	スポーツテスト・身体計測	中1年・高1年
	13:00~ 内科検診	
4月18日(月) AM	スポーツテスト・身体計測	中3年・高3年
	13:00~ 内科検診	
4月27日(水) AM	スポーツテスト・身体計測	中2年・高2年
	13:00~ 内科検診	
4月26日(火)・28日(木)	検尿一次	中・高 全員
5月10日(火) 8:30~	胸部X線・心電図・血液検査	高1年
5月10日(火) 10:30頃~	心電図・心音図検査	中1年
5月26日(木) 14:25~	歯科検診	中・高 全員
5月31日(火) 6月1日(水)	検尿二次	中・高(該当者のみ)
6月9日(木) 9:00~	耳鼻科検診	中1年・高1年
6月3日(金) 13:30~	眼科検診	中1年・高1年



検尿は
全員提出です。
(期日厳守)

色覚検査は
希望者のみ個別に
対応します。
希望者は保健室まで
連絡してください。

保健室の利用方法について

授業時間帯に保健室を利用したい時は、『保健室休養届』が必要となります。

【手順】

休養届の上半分を自分で記入する

教科担任に提出し、確認印をもらう

休養届を持って、保健室へ行く

各HR教室、職員室、保健室に置いてあります。

- ◎急な体調不良やけが以外は、休み時間を利用しましょう。
- ◎休養時間は原則1時間です。
- ◎7限目の保健室休養は原則としてできません。

日本スポーツ振興センター災害共済給付について

【災害共済給付制度】

- 全員が加入しています。
- ★学校管理下(授業中、部活動中、登下校中)での災害(けが等)で医療機関を受診した際、スポーツ振興センターから医療費の給付を受けることができます。ただし、医療費合計 5,000 円以上(3割負担で1500円以上)でないと対象になりません。
- ★市町村によっては乳幼児医療給付、こども医療助成制度の対象年齢となる場合がありますが、スポーツ振興センターの給付制度を優先してください。
- ★担任、顧問の先生に報告のうえ、保健室へ連絡してください。
- ★交通事故などは対象にならない場合があります(保健室へ遠慮なくご相談ください)。

学校管理下で
けがをしたら

感染症対策について

- 1 毎朝、毎朝検温した結果や症状の有無について、健康観察記録表に記入しましょう。
・発熱や症状がある場合には登校を控えましょう。
- 2 咳エチケットを徹底し、基本的に体育以外はマスクを着用しましょう。
- 3 石けん・流水で丁寧に手洗いをしましょう。
- 4 教室は常時換気を行っています。
- 5 食事の時には黙食をしましょう。



ご協力をお願いします。

学校感染症の扱いについて

学校感染症とは、出席停止になる疾病のことです。罹った場合は、次の手続きを行ってください。

- ① 津山高校・中学のHP から各様式をダウンロードする。(学校からFAXまたは郵送も可能)
- ② インフルエンザ以外の場合：治療をしていただいた医師に「治療証明書」の用紙に記入していただく。(学校用紙の場合は無料)
インフルエンザの場合：医師の指示をもとに、保護者に「インフルエンザ罹患報告書」の用紙に記入していただく。
新型コロナ疑いの場合：保護者に「学校における新型コロナウイルス感染症(疑いを含む)発熱・風邪症状での欠席」についての報告書の用紙に記入していただく。
- ③ 証明書 or 報告書を、再登校時、すみやかに担任に提出する。