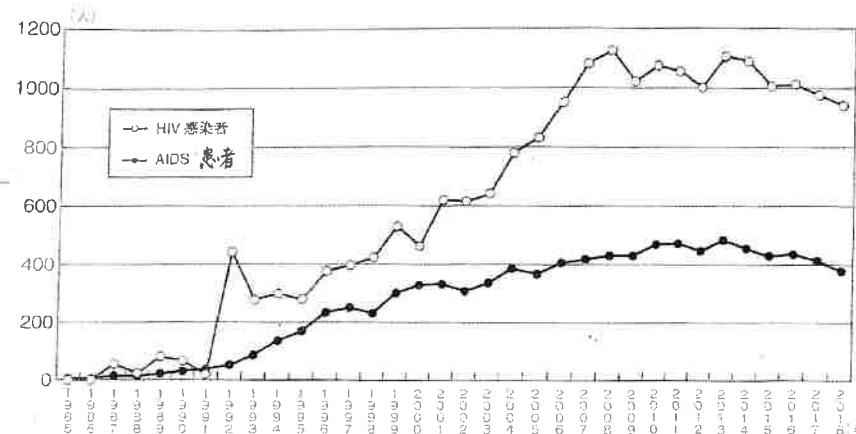


12月1日は世界エイズデー

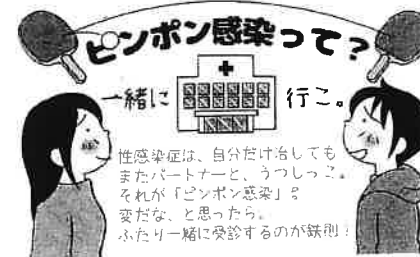
みなさん、HIVやAIDSについて正しく知っていますか？

(1) 日本国内におけるHIV感染者およびAIDS患者の年間新規報告数の推移

厚生労働省エイズ動向委員会



エイズは、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染することによって起こる病気ですが、HIV感染=エイズということはありません。HIV感染が進行すると身体の免疫力が低下し様々な感染症や合併症を発症します。その状態を「エイズの発症」といいます。



令和3年度「世界エイズデー」キャンペーンテーマ

レッドリボン30周年 ~ Think Together Again ~

エイズが世界的な問題になりつつあった30年前。ニューヨークの芸術家たちが、エイズで亡くなった仲間への追悼と、エイズに苦しむ人々への理解・支援の意思を表明するために運動を始めました。そのときのシンボルが「レッドリボン」です。

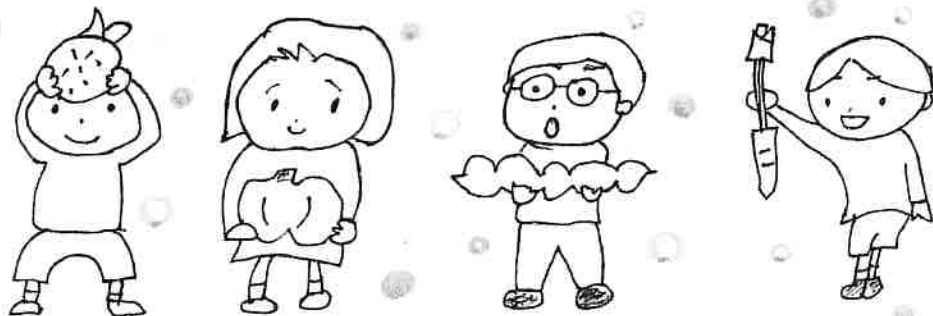
30年の間に治療法は進歩し、早期開始すればHIVに感染していない人と同等の生活

を期待できるようになりました。けれど現状はそうした正確な情報が十分に伝わっているとは言えません。レッドリボンに宿る意味を原点に立ち返って考え、HIV検査の受検促進や差別・偏見の解消を願うのが、このキャンペーンテーマ。「レッドリボン」に込められた思いは今も変わりません。

HEALTH!

岡山県立津山中学、高校保健室 ヘルス!!
令和3年 12月号 担当: 中学3A

しっかりたべて さむさをのりきろう



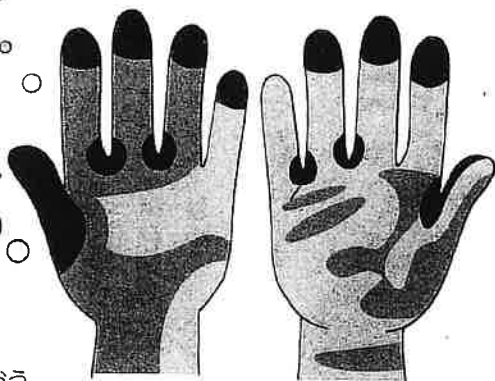
手洗いは
ココに注意!

手の甲

手のひら



- 注意して洗おう
- 少し念入りに洗おう
- かなりがんばって洗おう



冬休み! **No!** 酒! **No!** 宴! **No!** 情 **No!** 眠!

長い2学期が終わり冬休みが始まります。
クリスマス、お正月など楽しいイベントがある一方、休みの中で
気をつけなければならないことがあります。

できることからやってみましょう!

☀️ 決まった時間に起きる!

🍷 朝ごはんも毎日食べる!

🏃 適度に体を動かす!

👕 家事の手伝いをする!

📱 メディアの使用の時間を決める!

🌙 早寝をする!

🚗 事故やけがに気をつける!

🍷 年末年始食べすぎない!



令和3年度 津山中学校・高等学校



学校保健委員会がありました!

学校保健委員会では、学校医、学校薬剤師、PTA代表、校内教職員等が出席し、津山中学校・高校生徒の健康状態や健康問題について報告・協議しました。また、学校歯科医の皆木克朗先生に「歯科医院における院内感染対策」についてご講演いただきました。



生徒を代表して 高校保健委員長と副委員長の

2名が出席!

長年の薬物乱用防止の取組が認められ、表彰されたことも発表しました。



令和3年度 岡山県保健福祉功労者表彰式



パワーポイントを使って、生徒保健委員会の活動報告を行いました。大勢の前で緊張した事と思いますが、発表や、参加者からの質問の受け答えも堂々としていました。大変、お疲れ様でした。

悪い菌に効く? 攻撃ランキング!

1st	滅菌 MEKKIN		アテム 注射器・カーゼ・ピンセット etc ウイルスや菌をやっつけ限りなくゼロに近づけます
2nd	又菌 SAKKIN		アテム 消毒液 薬用ハブリーブ 菌をある程度退治することです。
3rd	除菌 JOKIN		アテム ウェットシート ジェル スプレー 菌などを取り除いて数を減らすことです。
4th	抗菌 KOUKIN		アテム 便座 9オハ スリッパ 風呂用品 菌が増えろのを抑えることです。