

2026 年 1 月		通常練習・居残り・休日活動・練習試合・大会・合宿																															
日	曜	陸上競技	硬式野球	サッカー	ソフトボール	ハンドボール	ハンドボール男子	ハンドボール女子	ソフトテニス	ソフトテニス男子	ソフトテニス女子	バスケットボール男子	バスケットボール女子	バレーボール男子	バレーボール女子	バドミントン	卓球	柔道	剣道	弓道	水泳	科学	英語	合唱	美術	手芸調理	文学	報道	図書	書道	吹奏楽	山岳同好会	将棋同好会
1	木	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	1	F	F	F	F	F	F	F	F	F		
2	金	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F			
3	土	F	F	A	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	A	A	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F			
4	日	F	F	F	F	F	F	F	F	A	A	F	F	F	F	r	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F			
5	月	A	A	A	F	F	F	F	P	A	F	F	A	F	A	A	F	1	F	A	F	F	F	F	F	F	F	F	F				
6	火	A	A	A	P	F	F	F	A	A	P	P	P	F	A	P	A	F	1	1	F	A	F	F	F	F	F	F	F				
7	水	F	A	A	P	F	F	P	P	A	P	A	P	F	A	P	g	A	1	F	F	A	F	F	F	F	F	F	F				
8	木	F	F	1	F	1	1	1	1	1	1	1	1	F	1	1	1	A	1	1	1	1	F	F	1	F	1	1	1				
9	金	F	1	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	1	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F				
10	土	F	F	F	F	F	F	F	g	g	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F				
11	日	F	A	A	F	F	F	F	g	g	P	F	F	F	F	A	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F				
12	月	F	F	A	F	F	F	F	F	F	P	A	A	r	F	F	A	F	F	F	1	1	F	F	F	F	F	A	F				
13	火	1	1	F	1	1	1	1	1	1	1	F	1	1	1	1	1	1	1	1	1	F	1	1	F	1	1	F					
14	水	1	1	1	F	1	1	1	1	F	F	1	1	1	1	1	1	1	F	1	1	1	F	1	1	F	1	1					
15	木	F	1	1	F	1	1	1	1	1	F	F	1	1	1	1	1	1	1	1	1	F	F	1	F	1	1	F					
16	金	1	1	1	1	1	1	1	1	F	F	1	1	1	1	1	1	1	F	1	1	1	1	1	1	1	F	F					
17	土	F	F	F	P	F	F	P	P	F	F	g	P	F	P	g	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F				
18	日	F	P	P	P	F	F	F	P	A	P	F	P	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	P	F	F	F					
19	月	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	F	F	1	1	F	1	1	1	1	1	1	1	F	1	1	F	1					
20	火	1	1	1	1	1	1	1	1	F	F	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	F	1	1	1	F	1					
21	水	1	F	1	F	F	F	F	F	1	1	1	F	1	1	1	F	1	1	1	F	1	1	F	F	1	1	F	1				
22	木	F	1	F	F	1	1	1	1	F	F	1	1	1	1	1	1	1	1	1	F	F	1	F	1	1	F	1					
23	金	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	F	1	1	1	1	1	1	F	1	1	1	1	1	1	F	F				
24	土	P	P	P	P	F	F	P	P	P	P	F	F	F	P	P	P	F	F	F	F	F	F	F	F	P	F	F					
25	日	F	F	g	F	F	F	F	F	A	F	A	A	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F					
26	月	1	1	F	1	1	1	1	1	F	F	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	F	1	F	F	1	F	1					
27	火	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	F	F	1	1	1	1	1	1	1	F	1	F	F	1	1	F					
28	水	1	F	1	F	F	F	F	F	1	1	F	1	1	1	F	1	1	1	F	1	1	F	F	1	1	F	1					
29	木	F	1	1	F	1	1	1	1	1	1	F	1	1	1	1	1	1	1	1	F	F	1	F	1	F	F	1					
30	金	1	1	1	F	1	1	1	1	1	1	F	F	1	1	1	1	1	F	F	1	1	1	1	1	1	F	F					
31	土	P	F	g	P	F	F	P	P	A	F	P	F	g	P	A	P	P	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F					

変更等がある場合は顧問の先生から連絡がありますので確認をしてください。

1 通常
2 居残り
▲ 午前
▼ 午後
● 全日

A/D:午前か甲、午後が乙
 ●/F:甲のみ F/▲:乙のみ
 R:本校での練習試合
 R/F:甲のみ F/R:乙のみ
 r:本校以外での練習試合
 r/F:甲のみ F/r:乙のみ
 G:本校での大会
 G/F:甲のみ F/G:乙のみ
 g:本校以外での大会
 g/F:甲のみ F/g:乙のみ
 ▲:大会の予備日
 ▲:合宿
 特:特別練習
 F:休養日

始業式
中学校入試

実力考查
職員会議 実力考查