

2024年3月		通常練習・居残り・休日活動・練習試合・大会・合宿																														
日	曜	陸上競技	硬式野球	サッカー	ソフトボール	ハンドボール男子	ハンドボール女子	ソフトテニス男子	ソフトテニス女子	バスケット男子	バスケット女子	バレー男子	バレー女子	バドミントン	卓球	剣道	柔道	弓道	水泳	演劇	科学	英語	合唱	美術	手芸調理	文学	報道	図書	書道	吹奏楽	山岳同好会	
1	金	F	P	P	F	F	F	F	F	F	P	P	F	F	P	F	F	P	F	F	F	F	P	F	P	P	P	P	G	F		
2	土	P	P	P	P	P	P	P	P	F	P	F	F	F	A	A	P	A	F	F	G	F	P	F	F	F	F	F	F	F		
3	日	F	A	A	F	F	F	F	F	P	F	R	A	F	F	F	r	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	A	F	
4	月	1	1	1	F	1	1	1	1	F	F	1	1	1	1	1	F	1	1	F	1	1	1	1	1	F	1	F	1	1	F	
5	火	1	1	1	1	1	1	1	1	F	F	F	F	F	1	1	1	1	1	F	1	1	F	1	1	F	1	F	1	1	F	
6	水	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	
7	木	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	
8	金	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	
9	土	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	
10	日	全	A	A	F	F	F	P	P	A	F	F	F	F	F	F	r	A	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	全	F	
11	月	F	P	P	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	G	F	
12	火	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	F	1	1	1	1	1	F	1	1	1	1	F	1	1	1	1	1	F	
13	水	1	F	1	F	1	1	F	F	1	1	F	F	1	F	1	1	1	1	F	F	F	1	1	1	F	1	1	F	1	1	F
14	木	F	1	1	F	1	1	F	F	1	1	1	1	F	1	1	1	1	1	F	F	F	1	1	1	F	1	F	1	F	F	
15	金	1	1	1	1	1	1	1	1	1	F	F	1	1	1	1	1	1	1	F	F	F	1	1	1	1	1	1	1	2	F	
16	土	P	r	r	F	P	P	P	P	P	A	A	P	P	P	P	r	F	F	G	F	F	F	F	F	F	F	F	A	F	F	
17	日	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	A	F	
18	月	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	F	1	1	1	1	1	F	1	1	1	1	1	F	1	F	1	2	F	
19	火	1	1	1	1	1	1	F	F	1	1	1	F	1	1	1	1	1	F	G	1	1	1	1	F	1	1	1	1	2	F	
20	水	A	F	A	F	F	F	A	r	A	F	F	P	P	F	A	A	A	F	F	F	F	A	F	1	F	F	F	A	A	F	
21	木	F	1	F	1	1	1	1	1	1	F	F	1	1	F	F	1	1	1	F	1	1	1	1	1	1	F	1	F	1	F	F
22	金	F	P	P	F	F	F	F	F	F	P	F	F	F	P	P	P	g	P	F	P	F	g	P	P	F	F	F	F	P	F	
23	土	g	r	F	F	A	A	A	r	A	r	F	P	P	F	A	A	r	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	A	A	F	
24	日	F	F	A	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	g	F	F	
25	月	A	P	P	A	P	P	A	A	A	A	P	P	P	P	A	A	A	F	F	F	F	F	F	F	P	F	F	F	F	F	F
26	火	A	P	合	P	A	A	A	A	P	P	F	A	F	A	A	A	A	P	F	F	F	F	P	F	F	F	F	F	P	F	F
27	水	A	F	合	F	F	F	F	F	A	A	P	P	P	F	A	A	F	P	F	F	F	F	P	F	F	F	F	A	全	F	
28	木	F	A	合	A	A	A	A	A	F	P	A	A	A	A	F	F	A	P	F	F	F	F	P	F	F	F	F	A	g	F	
29	金	A	A	F	F	A	A	A	A	P	A	P	P	P	A	A	A	A	P	F	F	F	F	P	F	F	F	F	A	P	F	F
30	土	A	r	F	A	F	F	A	A	A	F	A	A	F	F	A	A	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F
31	日	F	r	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F

※ 変更等がある場合は顧問の先生から連絡がありますので確認をしてください。

- 留意事項
- ・一日の活動時間は、長くとも平日2時間程度、休業日は3時間程度を原則とする。  
ただし、全日練習・練習試合においても4時間を上限とする。
  - ・週当たり2日以上の上の休業日を設けること。週末に活動した場合は、休養日を他の日に振り替えること。
  - ・長期休業中には、ある程度長期の休養期間(オフシーズン)を設けること。
  - ・合宿については本校内規に基づき行うことができる。ただし、週当たりの活動時間の上限を16時間とする。
  - ・運動部における活動時間とは、スポーツ活動時間を意味しており、会場への移動、準備、片付け、ミーティング、見学等は含まない。文化部もこれに準ずる。

1:通常 2:居残り A:午前 P:午後 ●:全日 A/P:午前が甲、午後が乙 ●/F:甲のみ、F/●:乙のみ R:本校での練習試合 R/F:甲のみ、F/R:乙のみ r:本校以外での練習試合 r/F:甲のみ、F/r:乙のみ G:本校での大会 G/F:甲のみ、F/G:乙のみ g:本校以外での大会 g/F:甲のみ、F/g:乙のみ 予:大会の予備日 合:合宿 特:特別練習 F:休養日	【体育館特別割】 ①:08:00~11:00 ②:11:00~14:00 ③:14:00~17:00
--	---

卒業式

入試準備(終日)  
 一般入試  
 一般入試  
 作業  
 卒業式予行(中)  
 卒業式(中)

スポーツ大会  
 スポーツ大会  
 スポーツ大会(予備)

終業式  
 ワックス②

ワックス①、入学予定者登校日準備  
 入学予定者登校日