

2年生 SS I 「ハイレベル英語」講座ガイダンス

◆講座について

主となる活動	①現在の英語圏の文化や社会事情などに関連した英文を読む、聞く。[読む・聞く] ②読んだり聞いたりした英文の内容について、自分の考えを英語で伝え合う。[書く・話す]
目標	1. 世界で話題となっている事柄について英語で情報を得ることができる。[Research Mind] 2. 得た情報をさまざまな角度から捉え、自分ならどう考えるか意見を持てる。[Vision] 3. 他者の意見も尊重しつつ、自分の意見を英語で伝えようとする姿勢を持つ。[Grit]

◆取り扱う英語素材

New York Times などの英語のニュース記事
BBC・CNN などの TV 局の報道
話題となった書籍
話題となったスピーチ



…など、さまざまな英文に触れてみよう。せっかくの「ハイレベル英語」なので、ただ英語を学習するのではなく、英語で自分の考えを揺さぶるものに出会い、それについて英語で自分の考えをまとめ、伝える。そんな練習をする時間にしましょう。完璧は求めません。みんなで一緒に練習をして、今の自分より少し、できることを増やしていきましょう。

◆授業予定(全11コマ) ※適宜、日程や内容が変わることがあります。

	No.	日付	学習活動
1 学 期	1	4/20(本日)	ガイダンス+ 異文化体験ゲーム「バーンガ」
	2	6/1	その時々話題になっていることや、紹介したい英語素材を取り上げます。生徒から募集することもあるかも。
	3	6/8	
2 学 期	4	9/14	
	5	10/26	
	6	11/2	
	7	12/14	
3 学 期	8	12/21	
	9	1/11	
	10	1/18	
	11	1/25	1年の振り返り

◆講座で求めること

- ・積極的に他者と協働・コミュニケーションをとろうとする姿勢。
- ・毎時間、自分の考えや変容を「振り返りシート」に記入すること。

2年()組()番 名前()

2年生 SSI 「ハイレベル英語」講座 振り返りシート

A:十分達成できた / B:達成できた / C:達成できなかった(難しかった)

No.1, DATE(4/20)		学習・活動内容(ガイダンス + 異文化体験ゲーム「バーンガ」)	
VGR	世界で話題となっている事柄について英語で情報を得ることができる。[Research Mind]	A・B・C	
達成	得た情報をさまざまな角度から捉え、自分ならどう考えるか意見を持てる。[Vision]	A・B・C	
✓	他者の意見も尊重しつつ、自分の意見を英語で伝えようとする姿勢を持つ。[Grit]	A・B・C	
<p><振り返り></p> <p>「ハイレベル英語」でどんな英語素材(記事、書籍、スピーチ・エッセイなど)を読みたいですか?</p> <p>海外のことでどんなことに興味・関心を持っていますか?</p>			

No.2, DATE(/)		学習・活動内容()	
VGR	世界で話題となっている事柄について英語で情報を得ることができる。[Research Mind]	A・B・C	
達成	得た情報をさまざまな角度から捉え、自分ならどう考えるか意見を持てる。[Vision]	A・B・C	
✓	他者の意見も尊重しつつ、自分の意見を英語で伝えようとする姿勢を持つ。[Grit]	A・B・C	
<p><振り返り> 本日の自分の学び・活動について振り返り、今後に向けて</p>			

No.3, DATE(/)		学習・活動内容()	
VGR	世界で話題となっている事柄について英語で情報を得ることができる。[Research Mind]	A・B・C	
達成	得た情報をさまざまな角度から捉え、自分ならどう考えるか意見を持てる。[Vision]	A・B・C	
✓	他者の意見も尊重しつつ、自分の意見を英語で伝えようとする姿勢を持つ。[Grit]	A・B・C	
<p><振り返り></p>			

What's "Vegan"? Good or bad?

Today's Goal: トピックについて自分の考えをまとめて英語で表現する。

Activity Let's have a mini debate! Judge をより納得させた方が勝ち!

Topic	We should all become vegan.
--------------	-----------------------------

1 試合2分: Debater(肯定)30秒 → Debater(否定)30秒 → Debater(肯定)30秒 → Debater(否定)30秒

Group of 4: Debater(肯定)、Debater(否定)、Judge(肯定)、Judge(否定)

< Useful Expressions >

I think that we should all become vegan / we should not become vegan.

This is because ~.

You said that ~ but

Name →	1 ()	2 ()	3 ()	4 ()
1 st round	Debater(肯定)	Debater(否定)	Judge(肯定)	Judge(否定)
2 nd round	Judge(肯定)	Judge(否定)	Debater(肯定)	Debater(否定)
3 rd round	Debater(否定)	Judge(肯定)	Judge(否定)	Debater(肯定)
4 th round	Judge(否定)	Debater(肯定)	Debater(否定)	Judge(肯定)

Judging Sheet 下にメモをとって、勝敗を決める材料にしよう。

↓○

	Name	1 回目	2 回目	Winner
Affirmative (肯定)				
Negative (否定)				
	Name	1 回目	2 回目	Winner
Affirmative (肯定)				
Negative (否定)				

Writing Express your ideas about the topic in English.

Topic	Do you agree or disagree. "We should all become vegan."	
Hints	<input type="checkbox"/> Agree or disagree? <input type="checkbox"/> Why do you agree/disagree? <input type="checkbox"/> What happens when we become all vegan? <input type="checkbox"/> What are the advantages/disadvantages of being vegan?	
Writing		Checklist
()words		↓自分で、できていることに✓
		<Structure>
		<input type="checkbox"/> Opinion が書けている
		<input type="checkbox"/> Reason が書けている
		<input type="checkbox"/> Example/Explanation (Reason を裏付ける説明 や具体例)が書けている
		<input type="checkbox"/> Opinion(再)=自分の意 見のまとめ/言い換えが書 けている
		<The Number of Words>
		<input type="checkbox"/> A: more than 80
		<input type="checkbox"/> B: 50-79
		<input type="checkbox"/> C: less than 50
		<Content>
		<input type="checkbox"/> Topic にきちんと答えてい る
		<input type="checkbox"/> 論理的でわかりやすい
		<input type="checkbox"/> 書いていることに一貫性 がある(話に筋が通ってい る)

Comments from others (よいと思ったところ、参考にしたいところ、こんな表現が書けている…など具体的に)

Class()No.()Name()	Class()No.()Name()	Class()No.()Name()
Class()No.()Name()	Class()No.()Name()	Class()No.()Name()

Metaverse

— the new technology that connects people —

Today's Goal	①最近話題の Metaverse(メタバース)とは何か知る。 ②Metaverse 上で高校教育を行うことについて自分の意見を英語で述べる。
--------------	---

STEP 1 Watch a video and see what the “metaverse” is like.

Take notes! → Share what you learnt with others.

Video URL: [youtube.com/watch?v=gElflo6uw4g](https://www.youtube.com/watch?v=gElflo6uw4g)

the metaverse	a v _____ space in which users can i _____ with a computer-generated environment and other users.
---------------	--

by Oxford Languages

STEP 2 Read the following article, and answer the TF question on the screen.

With the recent popularity of virtual reality, many people are wondering what exactly the metaverse is and what they can do in it. The metaverse is a shared virtual world that allows users to interact with each other in a variety of ways.

There are many different activities that users can take part in, ranging from simple socializing to more complex content creation and even competitive gaming.

The first thing that many people may be interested in is socializing, which can involve anything from chatting with friends in virtual hangout spaces to role-playing as a character in a VR world.

Beyond that, there are also more complex activities like creating new worlds or content within the metaverse itself. In some cases, people may even use the metaverse as a platform for competitive gaming, with players going head-to-head in virtual arena battles.

Ultimately, the possibilities of what you can do in the metaverse are limited only by your imagination. Whether you're looking to socialize with friends or engage in more complex activities, the metaverse has something to offer for everyone.

<https://onl.la/yheMKCW>

New Year's Resolution

Today's Goals	①New Year's resolution を貫くコツ (tips) を英語で読む。 ②自分の New Year's resolution は何か、そしてそれを貫くために何を意識していくか、英語で考えをまとめる。
---------------	--

New Year's Resolution

a firm d_____ made on New Year's Eve or New Year's Day to do or r_____ from doing something over the course of the coming year (by Oxford Languages)

(大晦日や元旦にする、これから一年の間に何かをする、あるいは控えるという固い決意)

Dictation Listen carefully to a psychotherapist and fill in the blanks. (Audio 00:18-01:17)

Anyone who has ever set a New Year's resolution knows _____
_____. No matter how good your intentions are _____
_____, it's tough to get changes to stick.

As a psychotherapist, I see _____ year after
year. Whether they decide to lose weight, pay off debt, or get organized, they declare that _____
_____ in the coming year. Yet, despite
their efforts, most of them feel discouraged by their lack of willpower _____
_____ of the new year. Most of them quickly abandon their goals.

Trouble keeping a New Year's resolution is a common phenomenon. A study conducted by
researchers at the University of Scranton found that 23% of people _____
_____. And only 19% of individuals are actually able to _____
_____ (, which was for at least two years, in the case of the
study).

[参考] <https://www.businessinsider.com/reasons-why-most-new-years-resolutions-dont-stick>

[Transcript]

Anyone who has ever set a New Year's resolution knows **how hard they are to keep**. No matter how good your intentions are **when you establish them**, it's tough to get changes to stick.

As a psychotherapist, I see **people fall into the same traps** year after year. Whether they decide to lose weight, pay off debt, or get organized, they declare that **they're finally going to do something different** in the coming year. Yet, despite their efforts, most of them feel discouraged by their lack of willpower **within the first few days** of the new year. Most of them quickly abandon their goals.

Trouble keeping a New Year's resolution is a common phenomenon. A study conducted by researchers at the University of Scranton found that 23% of people **quit their resolution after just one week**. And only 19% of individuals are actually able to **stick to their goals long term** (, which was for at least two years, in the case of the study).

<DeepL 翻訳>

新年の抱負を立てたことのある人なら誰でも、それを守るのがいかに難しいか知っています。どんなに良いことを思って立てたとしても、変化を定着させるのは難しいものです。

私は心理療法士として、人々が毎年同じ罠に陥るのを目の当たりにしてきました。体重を減らそう、借金を返そう、整理整頓をしようなど、「来年こそは何か違うことをしよう」と決意するのです。しかし、そのような努力にもかかわらず、ほとんどの人は新年を迎えてから数日で、自分の意志の弱さに落胆します。そして、ほとんどの人が、すぐに目標を放棄してしまうのです。

新年の決意を維持するのが難しいというのは、よくある現象です。スクラントン大学の研究者が行った調査によると、23%の人がたった 1 週間で決意をやめてしまったそうです。そして、実際に長期的（研究の場合、少なくとも 2 年間）に目標を貫くことができる人は、わずか 19%しかいないのです。

Tips for making your New Year's resolution

[Task]

Read the following tips No. 1 – 10 and choose the most suitable topic for each from the “Topic Box” below.

Topic Box

A) Schedule in time to achieve goals	B) Start with specific micro-goals
C) Consider your budget	D) Embrace the buddy system
E) Set resolutions for the right reasons	F) Slow down and meditate
G) Ask others to keep you accountable	H) Document your progress
I) Practice patience and forgiveness	J) Reward yourself for achievements

↓知らなかった表現に✓

<p>1. []: Goal-setting and resolutions are typically more of a marathon than a sprint. It's easy to get overwhelmed and give up when your resolution is something big, such as losing 50 pounds, finding your dream job, or traveling around the world. People who actually achieve their resolutions tend to set much smaller micro goals that are ultra-specific and realistic. If your resolution is to eat healthier, one micro-goal might be to start blending fruit and vegetable smoothies for breakfast each day. If your goal is to take up a new hobby, you might resolve to sign up for a class at a local art studio before the end of January.</p>	<p><input type="checkbox"/> more of A than B = B というよりも A <input type="checkbox"/> overwhelmed = 圧倒された <input type="checkbox"/> specific = 明確な、具体的な <input type="checkbox"/> take up = (趣味を) 始める <input type="checkbox"/> resolve to do = ~しようと決意する <input type="checkbox"/> sign up for ~ = (~を受ける) 契約をする、申し込む</p>
<p>2. []: It's important to make resolutions that have a deep importance to you rather than things that are expected of you or what someone else wants. Before the end of the year, put some serious thought into what improvements or changes truly matter to you and what you want out of life in the next year. These are the ideas that should guide your resolution-setting behavior, because they are more likely to stick with you and always be in the back of your mind.</p>	<p><input type="checkbox"/> put some serious thought into ~ = ~を真剣に考える <input type="checkbox"/> want A out of B = B に A を求める <input type="checkbox"/> in the back of one's mind = 心の片隅にある</p>
<p>3. []: It's hard to stay focused on goals if you don't see yourself making progress. Writing down your successes and challenges on a regular basis helps you stay focused on keeping your resolutions. Jotting down thoughts in a journal or keeping a simple spreadsheet of milestones allows you to assess where you are in your journey and adjust your efforts accordingly.</p>	<p><input type="checkbox"/> on a regular basis = 定期的に <input type="checkbox"/> jot down = ~を書き留める <input type="checkbox"/> milestone = 標石、大切な事柄 <input type="checkbox"/> assess = ~を評価する <input type="checkbox"/> accordingly = それ相応に、適宜</p>
<p>4. []: Even with the best of intentions and motivations, it is all too common to lose sight of resolutions when life gets hectic and your attention is needed elsewhere. It takes time to make lasting change, but sometimes all you need is an unexpected breakthrough to make your resolution a reality. Through the ups and downs, practice patience and forgiveness with yourself, acknowledging that no one is perfect and that you are on the right path.</p>	<p><input type="checkbox"/> lose sight of ~ = ~を見失う <input type="checkbox"/> hectic = very busy <input type="checkbox"/> lasting = 永久的な、長持ちする <input type="checkbox"/> breakthrough = 打開、突破 <input type="checkbox"/> ups and downs = 浮き沈み、良いときと悪いとき <input type="checkbox"/> forgiveness = 寛大さ、寛容さ</p>
<p>5. []: Time is elusive and often slips away from us with busy schedules and competing interests. Chances are that you schedule in time for work tasks and family obligations, so make this the year that you schedule in time for your resolutions, too. This could mean blocking off an hour each day to exercise, occasionally declining social invitations to focus on self-care, or dedicating a Saturday morning each week to searching for a job.</p>	<p><input type="checkbox"/> elusive = 捕らえにくい <input type="checkbox"/> slip away = 逃げ去る <input type="checkbox"/> Chances are that S+V. = ~な可能性がある <input type="checkbox"/> obligation = 義務 <input type="checkbox"/> block off = ~の使用を制限する <input type="checkbox"/> occasionally = 時折 (sometimes より低い頻度) <input type="checkbox"/> dedicate A to B = A を B に捧げる</p>

<p>6. []: One of the biggest mistakes people make when setting New Year's resolutions is trying to achieve them alone. Having a buddy alongside you who has similar goals or simply wants to support you can make a huge difference in whether you achieve your resolutions this year. If possible, find someone you trust who is reliable and can commit to joining you for healthy meals, exercise, or new hobbies or activities.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> buddy = 仲間、相棒 <input type="checkbox"/> reliable = 信頼できる <input type="checkbox"/> commit to doing = ~することに専念する
<p>7. []: You could be the most motivated individual in the world and still not be able to stick to your resolution if finances get in the way. As you are thinking about which resolutions to focus on this year, consider your budget and current financial obligations. If money is a concern, consider adjusting your resolution of traveling the world to exploring nearby towns you've never visited, or choose new hobbies to pursue that are within your means.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> stick to ~ = ~を堅持する、固持する <input type="checkbox"/> get in the way = 邪魔になる <input type="checkbox"/> pursue = ~を追求する <input type="checkbox"/> within one's means = (自分の)収入の範囲内で
<p>8. []: It's easy to get caught up in the hustle and excitement of a new year and lose sight of why you set resolutions in the first place. People who stick to their resolutions tend to be good at slowing down the pace of life, which allows for greater mental clarity. Meditation is a great tool for slowing down the mind and bringing your focus to just one thing, such as the resolution you're striving to achieve. Take a few deep breaths and make a point to clear your mind and think about your resolution for at least a few minutes each day.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> get caught up in ~ = ~に気を取られる、夢中になる <input type="checkbox"/> hustle = 慌ただしい喧噪、賑わい <input type="checkbox"/> in the first place = そもそも、第一に <input type="checkbox"/> allow for ~ = ~のため余裕を取っておく <input type="checkbox"/> meditation = 瞑想、熟慮 <input type="checkbox"/> strive to do = ~しようと努力する、奮闘する
<p>9. []: Resolutions shouldn't be all about hard work and no fun. That's why it's important to reward yourself for achievements you make, no matter how big or how small. If you've stuck to your resolution of saving \$1,000 a month for the past three months, treat yourself by buying something small that you've been wanting for a long time. Occasional rewards provide tangible proof that your resolution plan is working well and that you are improving yourself little by little.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> reward = ~に報酬(褒美)を与える <input type="checkbox"/> tangible = 触れることのできる(有形の)
<p>10. []: People who stick to their resolutions ask others to keep them accountable so that it's more difficult to fall back into bad habits. Tell as many people as you feel comfortable with what your resolutions are, and encourage them to check in with you periodically for updates on your progress. Simply knowing that a loved one might ask you about your goal and that you'll feel obligated to provide an honest answer may be enough help you stick to the new goals you've set for yourself.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> accountable = 説明責任がある <input type="checkbox"/> fall back into ~ = ~に逆戻りする <input type="checkbox"/> check in with ~ = ~に連絡する <input type="checkbox"/> periodically = 定期的に <input type="checkbox"/> obligated to do = ~する義務がある

[参考] <https://www.uabmedicine.org/-/10-secrets-of-people-who-keep-their-new-year-s-resolutions>

<DeepL 翻訳>

1. 具体的なマイクロ目標から始める 目標設定や決意表明は、一般的にスプリントというよりマラソンのようなものです。体重を 15 キロ減らす、理想の仕事を見つける、世界一周旅行をする、といった大きな目標を掲げると、圧倒されてあきらめてしまいがちです。しかし、実際に目標を達成した人たちは、もっと小さな、具体的で現実的な目標を設定しています。健康的な食生活を目指すのであれば、朝食に野菜と果物のスムージーをミキサーで作るというのもひとつの方法です。新しい趣味を持つことが目標なら、1 月末までに地元のアートスタジオのクラスに申し込むと決意するかもしれません。
2. 正しい理由で目標を設定する 誰かに期待されたり、誰かに望まれていることではなく、自分にとって深い重要性を持った決意をすることが大切です。年末までに、自分にとって本当に重要な改善や変化は何か、来年の人生に何を求めるかについて、真剣に考えましょう。これらは、あなたの決意表明の行動の指針となるべき考えであり、あなたの心に残りやすく、常に心の奥底にあるものだからです。
3. 進捗状況を記録する 自分が進歩しているのが見えないと、目標に集中し続けるのは難しいものです。定期的に自分の成功と課題を書き留めることで、目標を達成するための集中力を維持することができます。日記に考えを書き留めたり、簡単な表計算ソフトに進捗状況を記録したりすることで、自分がどの段階にいるのかを把握し、それに応じて努力を調整することができます。
4. 忍耐と許しを实践する。どんなに良い意図と動機を持っていても、生活が慌ただしくなり、他のことに注意を向けなければならなくなると、決意を見失うことはよくあることです。長続きさせるには時間がかかりますが、時には思いがけない突破口で決意が現実のものとなることもあります。浮き沈みがあっても、辛抱強く、自分を許し、完璧な人間はいないこと、そして自分は正しい道を歩んでいることを認めてください。
5. 目標達成のための時間を確保する。時間はつかみどころがなく、多忙なスケジュールと競合する興味で、しばしば私たちから遠ざかっていきます。仕事と家庭の両立のために時間を割いている人も多いでしょう。毎日 1 時間だけ運動する、社交的な誘いを断ってセルフケアに専念する、毎週土曜日の午前中を仕事探しに充てる、などです。
6. バディシステムを採用する。新年の抱負を立てるときに一番やっけてしまいがちなのが、一人で達成しようとすることです。同じような目標を持つ人、あるいは単にあなたをサポートしたい人がそばにいれば、今年の抱負を達成できるかどうかには大きな違いが生まれます。できれば、信頼できて、健康的な食事や運動、新しい趣味や活動に付き合ってくれる人を見つけるとよいでしょう。
7. 予算を考慮する。世界で最も意欲的な人であっても、経済的な問題が邪魔をすれば、決意を貫くことができないかもしれません。今年どの決意に焦点を当てるか考えるとき、予算と現在の金銭的負担を考えてみてください。お金が心配なら、世界を旅するという決意を、行ったことのない近くの町を探索することに調整したり、身の丈にあった新しい趣味を選んだりすることを検討してみてください。
8. スローダウンして瞑想する 新年の慌ただしさや興奮にのみこまれ、そもそもなぜ決意表明をしたのかを見失ってしまいがちです。決意表明を守れる人は、生活のペースを落とすのが上手で、精神的にも明晰になれる傾向があります。瞑想は、心をスローダウンさせ、達成しようとする決意など、ただ 1 つのことに集中させるのに、とても有効なツールです。深呼吸をして、毎日少なくとも数分間は心を澄まし、決意表明について考えるようにしましょう。
9. 達成したら自分にご褒美をあげる 決意表明は、苦勞ばかりで楽しくないものであってはなりません。だから、大小にかかわらず、達成したら自分にご褒美をあげることが大切です。例えば、「毎月 1,000 円の貯金をする」という目標をこの 3 カ月間達成したのなら、ずっと欲しかった小さなものを買って、自分にご褒美をあげましょう。時折のご褒美は、あなたの決意表明プランがうまくいっていること、そして少しずつ自分を向上させていることを、目に見える形で証明してくれるのです。
10. 他の人に頼んで責任を持たせてもらう。決意を貫く人は、他の人に責任をもってもらうことで、悪い習慣に逆戻りしにくくなります。自分が納得できる範囲の人に目標を伝え、その人たちにも定期的に進捗状況を確認してもらいましょう。大切な人から聞かれるかもしれない、正直に答える義務があると思う、というだけで、自分で決めた新しい目標を守るのに十分かもしれません。

Writing Express your opinion in a well-structured paragraph.

Topic	What is your New Year's resolution, and what will you <u>keep in mind</u> in order to keep it? (*keep ... in mind = ...を心に留めておく、意識する)	
	Writing	Checklist
	() words	↓自分で、できていることに✓ <Structure> <input type="checkbox"/> Opinion が書けている <input type="checkbox"/> Reason が書けている <input type="checkbox"/> Example/Explanation (Reason を裏付ける説明や具体例) が書けている <input type="checkbox"/> Opinion(再)=自分の意見のまとめ/言い換えが書けている <The Number of Words> <input type="checkbox"/> A: more than 80 <input type="checkbox"/> B: 50-79 <input type="checkbox"/> C: less than 50 <Content> <input type="checkbox"/> Topic にきちんと答えている <input type="checkbox"/> 論理的でわかりやすい <input type="checkbox"/> 書いていることに一貫性がある(話に筋が通っている)

<Comments from others>

Class() No.() Name()

効果的だと思った表現、1文はこれ! + そう考えた理由
文法的、語法的ミス指摘するならここ! こうしたらもっとよくなるよ。

Class() No.() Name()

効果的だと思った表現、1文はこれ! + そう考えた理由
文法的、語法的ミス指摘するならここ! こうしたらもっとよくなるよ。