

Health 6月号

津山高枝
津山中学校
保健委員会

酒やタバコも 薬物の始まり

薬物乱用防止教室を開催しました！



学校薬剤師の富永先生に
講師をしていただき
中学生・高校1・2年保健委員を
対象に。
薬物乱用の恐怖について
お話ししていただきました。

6月26日(水)に
薬物乱用防止キャンペーンを
開催しました！

朝、チラシを笑顔で
受け取、てくれたみなさま
！！
ありがとうございました！！



知ってる？

『Gateway drug』
“入門ドラッグ”と
呼ばれるものです。
酒やタバコなどを
指します。

『third hand smoke』
“三次喫煙”と
呼ばれるものです。
服やカーテンなどについた
ニコチンを吸ってしまうことを
指します。

自然に
ニコチンは
消えません！

「一回くらいなら…」という心の隙が
あなたの将来を台無しにします。

薬物乱用は1回でも「ダメ。ゼッタイ。」
～しっかりと断る勇気を！！～

なんと人間を殺している動物
の中で一番人間を殺しているのは



そこで今回は、蚊の防除法を紹介したいと思います。

平成26年夏、約70年ぶりにデング熱の国内感染が報告されました。
デング熱は、ヒトスジシマカという蚊が媒介する感染症で、同様な感染症としてチクングニア熱、ジカウイルス感染症(ジカ熱)などもあり、海外では流行しています。

蚊の防除法のポイント

- ① 不要な水たまりをなくす!
- ② 撤去できない水たまりは、定期的に清掃, 換水, 薬剤の適正な使用などで対応する!
- ③ 水たまりへの成虫の侵入, 産卵を防ぐ!
- ④ 天敵(金魚, メダカなど)を利用する!

以上!

<デング熱とは...> 蚊に刺されることにより感染する疾患。急激な発熱で発症し、発疹、頭痛、嘔吐などの症状が見られ、まれに重症化することがあります。

みなさん「食中毒」という言葉を知っていますか?

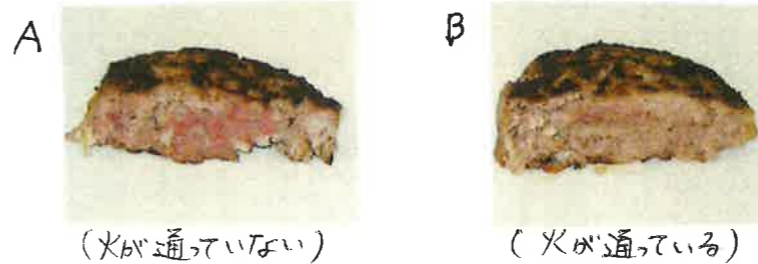
食中毒とは、食べ物の中にひそんでいる菌やウイルスを食べ物と一緒に食べることで起こる病気です。

これは単なる一例に過ぎませんが、お肉の食中毒を避ける方法を皆さんに伝授します。

お肉は**生**では食べられません。

理由は、病原体が付着している可能性が高いからです。

↓ おいしそうなハンバーグはどちらだと思いますか?



一見、Aの方がおいしそうに見えますが、実はBの方が**安全**なんです。

細菌やウイルスは熱に弱いので、火を通すことで食中毒を防ぐことができます。

最後にお伝えしたいことは、
食中毒予防の3原則

75℃で
1分間以上

食中毒菌を「**付けない、増やさない、やっつける**」です。以上!

参考文献: 岡山県保健福祉部健康推進課
厚生労働省「お肉の食中毒を避けるには どうしたらいい?」