

平成31年1月21日

2年6組保護者様

岡山県立津山高等学校
校長 菱川 靖人

インフルエンザの発生による学級閉鎖について（お知らせ）

県下でインフルエンザ注意報が発令されるなどインフルエンザが流行する中、本日、2年6組はインフルエンザ、又はインフルエンザ様症状による欠席者が多いため、学校医とも相談の上、次のとおり臨時休業の措置をとることとしました。

帰宅後は外出を控えて、家の中で過ごすようにさせるとともに、お子様の健康管理に十分気をつけていただきますよう、よろしく申し上げます。

記

1 今後の措置について

- 1月21日（月） 3時間目以後下校、臨時休業
- 1月22日（火）～1月23日（水） 臨時休業

2 風邪の予防のために

- ①十分な睡眠、栄養をとる。水分を十分摂取する。うがい、手洗いを徹底する。
- ②外出先から帰宅したら、うがい、手洗いを励行する。
- ③湯冷め、うたた寝をしない。夜は早めに就寝する。
- ④不要な外出を避ける。

3 風邪にかかった場合

- ①体調が悪い場合は無理や我慢をせず、早めに受診をする。
- ②咳や鼻水などの風邪症状がある場合は、マスクを着用する。
- ③インフルエンザにかかった場合、「感染した後5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで」が出席停止の期間の基準で、医師の治癒証明書が必要です。